

Famiglie immigrate con figli minori

Aperti due sportelli psicologici a loro dedicati

Grazie alla collaborazione tra la Struttura Complessa di Psicologia dell'ASL TO3 e il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università di Torino è stata avviata nel territorio dell'ASL TO3 l'apertura di due sportelli psicologici dedicati ai genitori immigrati e ai loro figli minori. L'iniziativa, resa possibile grazie ad un finanziamento della Fondazione CRT, nasce dall'esigenza di favorire il benessere psicologico degli immigrati e dei loro figli ampliando l'offerta di servizi a loro dedicati sul territorio.

Molti studi hanno evidenziato che due eventi sono particolarmente critici nel ciclo di vita dell'immigrato: la nascita dei figli e la loro adolescenza. La famiglia immigrata è costretta ad affrontare questi eventi in un Paese nuovo, spesso in grande solitudine e già 'provata' dai traumi relativi alla separazione dal Paese

di origine, alla rielaborazione del progetto migratorio, nonché al non semplice processo di integrazione e adattamento socio-culturale. I cambiamenti strutturali sperimentati dalla famiglia dopo la migrazione, quali i cambiamenti della composizione e dell'ampiezza dei nuclei, la lontananza geografica dai familiari nei Paesi di origine, e la sequela di separazioni e ricongiungimenti che hanno luogo nel percorso migratorio, possono influenzarne profondamente il benessere psicologico.

Al fine di offrire alle famiglie immigrate uno specifico supporto in queste fasi critiche della vita, l'attività degli sportelli, svolta dalle psicologhe Dott.ssa Monica Rietto e Dott.ssa Silena Salmaso, e focalizzata al sostegno della genitorialità, vuole fornire alle famiglie con figli minori in cui uno o entrambi i genitori siano immigrati stranieri uno spazio di confronto e riflessione in

un'ottica di integrazione culturale.

Il servizio è totalmente gratuito, gli interessati possono accedervi senza impegnativa mutualistica contattando il numero **3382816878** o scrivendo all'indirizzo **ambulatoriogenitori.aslto3@gmail.com**. Gli sportelli sono aperti con i seguenti orari: **il lunedì dalle 13.30 alle 18.30 a Venaria presso il Centro per la Famiglia- Via Nazario Sauro 31 e il mercoledì dalle 13.30 alle 18.30 a Collegno presso la Struttura Villa Rosa, via Torino 1.**

Complessivamente lo studio durerà 24 mesi: 12 mesi di presa in carico delle famiglie, 5/6 mesi dedicati al percorso terapeutico ed altri 6 mesi durante i quali verrà completato il follow-up. Obiettivi dello studio sono l'aumento della presa in carico delle famiglie straniere, il miglioramento del benessere psicologico della famiglia, e del grado di integrazione nella comunità.

Se dimostrata efficace, questa iniziativa migliorerà gli esiti di salute a lungo termine delle famiglie immigrate che avranno avuto accesso al servizio e favorirà tra di loro la cultura dell'utilizzo dei servizi di psicologia, riducendo altresì le disuguaglianze nella salute della popolazione immigrata residente nel nostro territorio.

Federica Vigna-Taglianti, Nadia Coggiola

Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università di Torino

Bruno Tiranti, Roberto Gardenghi, Concettina Butano, Monica Rietto, Silena Salmaso

Struttura Complessa Psicologia, ASLTO3

Ambulatorio psicologico per genitori immigrati
 Psychological centre for migrant parents
 Ambulatorio de Psicología por los padres inmigrados
 تقديم المشورة للمرضى الخارجيين لأبوين مهاجرين
 Cabinet spécialisé en psychologie pour parents immigrés
 Clinica psihologica pentru părinți imigranți
 移民父母的心理診所

Lunedì dalle 13:30 alle 18:30
 presso il Centro per la famiglia
 via Nazario Sauro 31, Venaria

Mercoledì dalle 13:30 alle 18:30
 presso la struttura Villa Rosa
 Via Torino 1, Collegno

Per info e appuntamenti: e-mail ambulatoriogenitori.aslto3@gmail.com tel: 338/2816878